

RECRUTEMENT

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

> Domaine du poste

préparation physique

> Employeur

Ligue Île-de-France de handball

> Localisation du poste

- site d'entraînement du pôle masculin (Atletica, à Eaubonne – 95)

> Type de contrat

CDII

ou vacation auto-entrepreneur

> Date de prise de poste

26 août 2025

> Conditions de travail

- 12 h / semaine sur 10 mois
- après midi – début de soirée
- activité principalement en période scolaire

> Contact (CV & motivation)

M. David Peneau

vice-président

5800000.tec@ffhandball.net

M. Bruno Potard

responsable du pôle masculin

5800000.bpotard@ffhandball.net

> Contexte

La Ligue Île-de-France de Handball, association loi 1901 ayant son siège à Créteil (Maison du handball), administre ce sport sur son territoire. La ligue a pour mission de préparer le renouvellement de l'élite à travers des actions de détection et de formation des jeunes joueurs.ses, notamment au sein des structures pôles espoirs placées sous sa responsabilité.

> Définition des missions

Sous la responsabilité du responsable du pôle espoirs masculins de handball francilien et en collaboration avec le staff technique et médical du pôle, le préparateur physique devra :

- concevoir et mettre en œuvre des programmes individualisés et collectifs d'amélioration des qualités physiques
- évaluer la condition physique des athlètes (tests, bilans)
- suivre et analyser les données de performance
- prévenir les blessures et participer à la réathlétisation
- collaborer avec l'équipe médicale (médecin, kinésithérapeute)
- encadrer les athlètes

> Activités & tâches

- Élaboration de programmes d'entraînement (force, endurance, vitesse, etc.)
- Planification des séances d'entraînement
- Encadrement des séances sur le terrain ou en salle
- Réalisation de tests physiques et analyses des résultats
- Suivi de l'évolution des athlètes et ajustement des programmes
- Communication avec l'équipe d'encadrement et les athlètes
- Veille scientifique et technique

> Savoir-faire

- Conception de programmes d'entraînement
- Maîtrise des outils d'évaluation de la performance
- Encadrement et motivation des athlètes
- Gestion des données et analyses statistiques

> Savoir-être

- Rigueur et organisation
- Pédagogie et communication
- Esprit d'équipe
- Adaptabilité et réactivité

> Qualifications requises

- Master STAPS EOPS ou DU Préparation physique.
- Être titulaire d'une carte professionnelle coach sportif (obligatoire)
- Expérience dans la position de préparateur d'équipe de handball