LIGUE
ÎLE DE FRANCE
FFHANDBALL

RECRUTEMENT

PRÉPARATEUR PHYSIQUE – PUBLIC 3e

› Domaine du poste
préparation physique

› Employeur
Ligue Île-de-France de handball

› Localisation du poste
- site d'entraînement du pôle masculin (Atletica, à Eaubonne – 95)

› Type de contrat
CDII
ou vacation auto-entrepreneur

› Date de prise de poste
26 août 2025

› Conditions de travail
- 5 h / semaine sur 10 mois
- après midi – début de soirée
- activité principalement en période scolaire

› Contact (CV & motivation)
M. David Peneau
vice-président
5800000.tec@ffhandball.net

M. Bruno Potard
responsable du pôle masculin
5800000.bpotard@ffhandball.net

› Contexte

La Ligue Île-de-France de Handball, association loi 1901 ayant son siège à Créteil (Maison du handball), administre ce sport sur son territoire. La ligue a pour mission de préparer le renouvellement de l'élite à travers des actions de détection et de formation des jeunes joueurs.ses, notamment au sein des structures pôles espoirs placées sour sa responsabilité.

› Définition des missions

Sous la responsabilité du responsable du pôle espoirs masculins de handball francilien et en collaboration avec le staff technique et médical du pôle, le préparateur physique sera principalement en charge de la génération entrante en 3e et devra :
- concevoir et mettre en œuvre des programmes individualisés et collectifs d'amélioration des qualités physiques
- évaluer la condition physique des athlètes (tests, bilans)
- suivre et analyser les données de performance
- prévenir les blessures et participer à la réathlétisation
- collaborer avec l'équipe médicale (médecin, kinésithérapeute)
- encadrer les athlètes

› Activités & tâches

– Élaboration de programmes d'entraînement (force, endurance, vitesse, *etc.*)
– Planification des séances d'entraînement
– Encadrement des séances sur le terrain ou en salle
– Réalisation de tests physiques et analyses des résultats
– Suivi de l'évolution des athlètes et ajustement des programmes
– Communication avec l'équipe d'encadrement et les athlètes
– Veille scientifique et technique

› Savoir-faire

– Conception de programmes d'entraînement
– Maîtrise des outils d'évaluation de la performance
– Encadrement et motivation des athlètes
– Gestion des données et analyses statistiques

› Savoir-être

– Rigueur et organisation
– Pédagogie et communication
– Esprit d'équipe
– Adaptabilité et réactivité

› Qualifications requises

– Master STAPS EOPS ou DU Préparation physique.
– Être titulaire d'une carte professionnelle coach sportif (obligatoire)
– Expérience dans la position de préparateur d'équipe de handball