

Certificat fédéral 5 (extrait du TFP IV) : ENTRAÎNER DES ADULTES en compétition

Module 10
 Entraîner des joueurs/arbitres et des arbitres/joueurs

Module 11
 Entraîner des adultes

Bloc 1
 Analyser pour gagner

Bloc 2
 Savoir pour gagner

Bloc 3
 Construire la victoire

FOAD 1
 Dial Att/Déf - Jeu au poste

FOAD 2
 planification & cycle de travail



INSCRIPTION

Via formulaire en ligne :

<https://bit.ly/2YuGDDJ>

Date limite :

9 octobre 2020

PUBLIC VISÉ

- Entraîneur équipe niveau régional adulte

PRÉ-REQUIS

- Licencié FFHandball de plus de 16 ans
- Conseillé : 3 ans d'expérience et titulaire du certificat *Contribuer à l'animation de la structure (animer)*

OBJECTIFS

- Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés en Île-de-France
- Améliorer l'encadrement visant le perfectionnement sportif

COMPÉTENCES VISÉES

- Appliquer les conditions règlementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants
- Préparer et organiser son action d'animation dans le cadre du projet associatif du club en faisant référence aux contenus fédéraux.
- Motiver et fidéliser le joueur, l'équipe
- Développer l'activité du joueur-arbitre / arbitre-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer son action de formation : Évaluer le niveau de pratique et les compétences des joueurs / Utiliser les outils d'évaluations
- Contribuer à la conception des projets de formation et de jeu au regard du projet sportif du club
- Concevoir des séances de handball qui sollicitent les différentes dimensions de l'activité du joueur : Construire et mettre en œuvre des entraînements respectant les notions de progressivité / Intégrer dans ses séances des temps de préparation physique
- Mettre en œuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de performance : Proposer des situations de motricité générale et spécifique adaptées au niveau de pratique / Construire sa séance en exploitant différentes ressources pédagogiques
- Manager une équipe adulte : À l'entraînement : construire des séances dans un cycle de formation / optimiser les ressources du joueur / développer les compétences du joueur / En compétition : analyser les rapports de forces en présence / utiliser une communication adaptée à la motivation / utiliser les moyens mis à disposition (TTO, mi-temps, ...)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail en salle de cours, mise en situation pédagogique, observation de séances, travail à distance entre les stages

ÉVALUATION

- Évaluation formative (pédagogie et analyse vidéo) et certification en épreuve finale (projet d'équipe et entretien)

VOLUME HORAIRE

- 85 heures (présentiel + distanciel)

FRAIS PÉDAGOGIQUES

- bénévole : 510 €
- salarié : 1020 €

EFFECTIFS

- 16 places par site



DATES & LIEU

Bloc 1 : 27-28-29 novembre 2020
 à Créteil (MDH)

Bloc 2 : 29-30-31 janvier 2021
 à Eaubonne ou Noisy-le-Grand

Bloc 3 : 26-27-28 mars 2021
 à Noisy-le-Grand ou Eaubonne

Certification : mai 2021



RENSEIGNEMENTS

Pédagogique : Alexandre Taillefer,
5800000.ataillefer@ffhandball.net

Administratif : Maïder Trentin,
5800000.formation@ffhandball.net

