

**Le jeu sur grand espace :
un élément clef de la formation du joueur au service d'un projet de performance individuelle et collective****Objectifs**

- Proposer une formation continue thématique et permettre de recycler les diplômés fédéraux (jusqu'à l'entraîneur inter-régional)
- Professionaliser les entraîneurs franciliens inscrits dans le perfectionnement sportif

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Présentation de situations pédagogiques
- Débats et échanges
- FOAD

Contenus de formation

- Les intentions défensives à renforcer pour favoriser la récupération de la balle et la projection vers l'avant.
- Le jeu du gardien de but, un atout à développer pour initier le jeu du grand espace.
- Organiser le développement des qualités neuro-musculaires d'un jeune pour une meilleure performance individuelle et collective (vitesse ; perception / mise en action)
- Structurer la montée de balle collectivement
- Connaître les évolutions règlementaires favorisant le jeu rapide

Volume de formation

- 20 heures

Indicateurs de résultats

- Les statistiques sont consultables sur notre site internet <https://bit.ly/3jmwEfD>

Inscription

Via formulaire en ligne : <https://forms.office.com/r/3nVvxPpJEK>

Date limite : 7 octobre 2022

Pré-requis

- Licencié FFHandball de plus de 16 ans
- Attestation d'honorabilité restituée (Gest'hand)

Public visé

- Entraîneurs, bénévoles, arbitres

Effectifs

- 100 places

Dates & lieu

- 14-15-16 octobre 2022 à Eaubonne (CDFAS)

Tarif

- bénévole : 160 € (8 €/h)
- salarié : 240 € (12 €/h)

Renseignements

- **Coordination pédagogique** :
Manon Defrocourt, 5800000.mdefrocourt@ffhandball.net
- **Administratif** :
Maider Trentin, 5800000.formation@ffhandball.net

Accessibilité

- Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable pédagogique de la formation afin d'envisager une entrée en formation adaptée.

Programme prévisionnel (en cours de construction)

	vendredi 14 octobre	samedi 15 octobre	dimanche 16 octobre
matin			
après-midi			
soir	18h00 : match TIBY 20h15 : match TIBY	18h00 : match TIBY 20h15 : match TIBY	11h00 : match TIBY 13h15 : match TIBY

**INSTITUT
FORMATION
EMPLOI**
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

ITFE

institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France.

1 rue Daniel-Costantini – CS 90047 – 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 77

5800000.formation@ffhandball.net

www.handball-idf.com

