



Service de formation	Encadrer la compétition
Code	OF-ENT3
Intitulé	Entraîner des adultes en compétition – Entraîneur de niveau territorial (niveau 2)
Objectif(s) / Développement HB	Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés en Île-de-France Améliorer l'encadrement visant le perfectionnement sportif
Public(s) visé(s)	Entraîneur équipe niveau régional adulte
Prérequis	Conseillé : 3 ans d'expérience et Titulaire du certificat <i>Contribuer à l'animation de la structure (animer)</i>
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer les conditions règlementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants</li> <li>• Préparer et organiser son action d'animation dans le cadre du projet associatif du club en faisant référence aux contenus fédéraux.</li> <li>• Motiver et fidéliser le joueur, l'équipe</li> <li>• Développer l'activité du joueur-arbitre / arbitre-joueur lors de séquences d'entraînement</li> <li>• Évaluer son action de formation             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluer le niveau de pratique et les compétences des joueurs</li> <li>- Utiliser les outils d'évaluations</li> </ul> </li> <li>• Contribuer à la conception des projets de formation et de jeu au regard du projet sportif du club</li> <li>• Concevoir des séances de HB qui sollicitent les différentes dimensions de l'activité du joueur             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire et mettre en œuvre des entraînements respectant les notions de progressivité</li> <li>- Intégrer dans ses séances des temps de préparation physique</li> </ul> </li> <li>• Mettre en œuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de performance             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer des situations de motricité générale et spécifique adaptées au niveau de pratique</li> <li>- Construire sa séance en exploitant différentes ressources pédagogiques</li> </ul> </li> <li>• Manager une équipe adulte à l'entraînement et en compétition :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire des séances préparant la compétition,</li> <li>- Optimiser les ressources de son équipe.</li> <li>- Analyser les rapports de forces en présence</li> <li>- Utiliser une communication adaptée à la motivation</li> <li>- Utiliser les moyens mis à disposition (TTO, mi-temps, ...)</li> </ul> </li> </ul>
Contenus de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Positionnement</b> sur temps de formation (à travers analyse vidéo)</li> <li>• <b>Module 1</b> : Analyser pour gagner</li> <li>• <b>FOAD 1</b> : Dialectique Att/Déf / Jeu au poste GB/DC</li> <li>• <b>Module 2</b> : Savoir pour gagner</li> <li>• <b>FOAD 2</b> : Produire planification &amp; cycle de travail / Produire une trame de projet d'équipe pwp</li> <li>• <b>Module 3</b> : Construire la victoire</li> <li>• <b>Préparation à la certification</b> : le projet d'équipe (word) avec planification annuelle et cycle de travail de 6 séances</li> </ul>
Moyens & méthodes pédagogiques	Travail en salle de cours, mise en situation pédagogique, observation de séances, travail à distance entre les stages
Évaluation / certification	Évaluation formative (pédagogie et analyse vidéo) Le candidat présente un projet d'équipe, comprenant une planification de l'entraînement et un cycle de travail de 6 séances : 10' de présentation / 20' min max d'entretien
Responsable(s)	Monique Ansquer (vice-présidente chargée de la formation) & Daniel Deherme (CTS)
Coordonnateur(s) & formateur(s)	Safwann Khoudar et Farid Gherram
Organisme de Formation	ITFE – ligue Île-de-France HB
Volume horaire	85 heures (présentiel + distanciel)
Dates & lieu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Module 1</b> : 6-7-8 décembre 2019</li> <li>• <b>Module 2</b> : 24-25-26 janvier 2020</li> <li>• <b>Module 3</b> : 20-21-22 mars 2020</li> <li>• <b>Certification</b> : mai 2020</li> </ul> <p>Créteil, Noisy-le-Grand</p>
Effectif(s)	16 places
Frais pédagogiques	510 €
Inscription	Via google form : <a href="https://forms.gle/ThFYxR9GY5pf1vBD7">https://forms.gle/ThFYxR9GY5pf1vBD7</a> Date limite : 19 octobre 2019 Sélection : à partir du 22 octobre 2019
Renseignements	Administratif : Claudia Cordani, <a href="mailto:5800000.ccordani@ffhandball.net">5800000.ccordani@ffhandball.net</a> Pédagogique : Geoffroy Holland, <a href="mailto:5878000.gholland@ffhandball.net">5878000.gholland@ffhandball.net</a> / 06 09 79 87 23