



FORMATION D'ENTRAINEUR RÉGIONAL DE HANDBALL

Service de formation	Encadrer la compétition
Code	EC3
Intitulé	Entraîneur régional de handball
Objectif(s) / développement HB	Améliorer la détection, la formation et l'entraînement des joueurs(euses)
Public visé	Animateurs de handball qui souhaite entrer dans la démarche de perfectionnement sportif
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> Être licencié à la FFHandball Être âgé au minimum de 18 ans Être titulaire du diplôme fédéral « Animateur de handball » Être en charge de l'animation d'une équipe depuis au moins 3 ans
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none"> Présenter une évaluation diagnostique de son équipe (Cobs) Présenter une problématique et les comportements attendus (Catt) Produire des situations d'entraînement (Cobt) Accueillir les pratiquants en toute sécurité Créer les conditions de fidélisation des pratiquants Proposer des situations PAP (plaisir, apprentissage, physique) Évaluer sa séance <ul style="list-style-type: none"> Présenter sa structure: valeurs, histoire, contexte... Produire une évaluation diagnostique de son équipe Produire les objectifs de travail Produire les contenus d'entraînement Produire une planification <ul style="list-style-type: none"> Utiliser la vidéo Utiliser les nouvelles technologies <ul style="list-style-type: none"> Connaître les caractéristiques des publics Gérer les relations entraîneur-entraîné(e)s Connaître la dialectique att-def Connaître les modes et formes de jeu Manager en compétition Connaître le jeu aux postes S'inscrire dans le projet du club S'inscrire dans le réseau PES S'inscrire dans le cadre réglementaire de son environnement Connaître l'arbitrage Préparer physiquement les joueurs Connaître la logique interne de l'activité
Contenus de la formation	
Moyens & méthodes pédagogiques	Tutorat, travaux dirigés, présentiel, apports théoriques et méthodologiques, mise en situation pédagogique, utilisation des outils vidéo & informatique
Évaluation / certification	<ul style="list-style-type: none"> Positionnement avant entrée en formation Épreuve d'explicitation de la démarche d'entraînement dans le cadre du perfectionnement sportif Projet d'équipe à produire

Responsables	Monique ANSQUER (Vice-Présidente chargée de la formation) & Daniel DEHERME (CTS)
Coordonateur	Daniel DEHERME
Formateurs	Bruno MOULIN Samy EL JAMMAL Cyril HAYRAPIAN Stéphane IMBRATTA Safwann KHOUDAR
Organisme de formation	ITFE ligue Île-de-France de handball
Volume horaire	120 heures
Dates & lieux	3 sites à confirmer de formation : Sud-Ouest : Massy / Issy-les-Moulineaux / Paris Nord : St-Gratien / Tremblay-en-France / Franconville Sud-Est : Ivry / Créteil / Noisy-le-Grand ▶ positionnement : novembre 2018 ▶ module 1 / la séance: 7-9 décembre 2018 ▶ module 2 / le jeu : 22-24 février 2019 ▶ module 3 / le projet: 19-21 avril 2019 ▶ évaluation certificative : 15 juin 2019
Effectif(s)	3 x 16 apprenants
Frais pédagogiques	360 € pour valider l'inscription, chèque à envoyer à la ligue Île-de-France de handball (34 rue Henri-Varagnat – 93140 Bondy)
Inscription	Date limite : 12 octobre 2018 Google form : https://goo.gl/forms/4hzT8ySoY8m6dGoV2
Renseignements	Pédagogique : Daniel DEHERME Administratif : Claudia CORDANI : c.cordani@handball-idf.com

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

34 rue Henri-Varagnat - 93140 Bondy
T. +33 (0)1 48 48 48 81 - 5800000@ffhandball.net - www.handball-idf.com
n° SIRET : 785-461-948-00040 - n° APE : 9312Z